

Il Festival del
Ciclo Mestruale



17-19.06.2022
Milano

17.06.22

19:30, Mare Culturale Urbano

#opening

Presentazione Festival

A cura delle associazioni che organizzano il festival:
Eva in Rosso, Promise, Errante, Studio But Maybe.

Con:

- Paola Bocci, Consigliera Regione Lombardia e referente per il gruppo PD per le tematiche inerenti alle Pari Opportunità.
- Elena Lattuada, delegata alle Pari Opportunità del Comune di Milano.
- Anita Pirovano, Presidente Municipio 9 del Comune di Milano.

20:20, Mare Culturale Urbano

#live

Laf & Sara Velardo

Laf, cantautrice, ha avviato da poco una collaborazione con Sara Velardo, cantautrice e chitarrista. Insieme ci faranno ascoltare brani inediti e cover, totalmente riarrangiati.

21:15, Mare Culturale Urbano

#live

Kimerica

Cantautrice e producer di musica elettronica impegnata.



18.06.22

10:00, Rob de Matt

#bookcorner

Lato d bookcorner

Futura libreria del desiderio.

10–12:00, Rob de Matt

#workshop*

In che fase del ciclo sono?

Laboratorio teatrale per attivare la connessione tra corpo e pensiero.

A cura di Le zie.

11–12:30, Nuovo Armenia

#workshop*

Cosa me ne faccio del ciclo?

Simboli, sfide e superpoteri della ciclicità.

Sofia Paravati ci aiuterà a rispondere a queste e a molte altre domande.

A cura di Sofia Paravati, counselor e insegnante di respirazione.

15–16:30, Nuovo Armenia

#talk

Sanguinare.

La guerra delle mestruazioni

Le mestruazioni sono una guerra che si gioca sul corpo di donne, bambine e di tutte le persone che mestruano, specialmente quando hanno corpi non bianchi o non conformi.



A cura di Roba da Donne.

Modera: Ilaria Dondi, direttrice di Roba da Donne

Intervengono:

- Elia Bonci, attivista e scrittore
- Élise Thiébaud, giornalista francese e autrice di “Questo è il mio sangue. Manifesto contro il tabù delle mestruazioni” (Einaudi 2018)
- Kaaj Tshikalandand, formatrice di origine congolese e ideatrice del progetto Dance of Oya
- Martina Micciché, scrittrice, fotoreporter e attivista

16:30–18, Rob de Matt

#talk

Tampon tax

Come combattere battaglie di genere date per perse (e vincerle).

A cura di Onde Rosa.

Partendo dalle storie personali delle e degli ospiti e interagendo con il pubblico, ci interrogheremo su quanto si può ottenere quando si espande la propria voce fuori dalla sfera privata.

Modera: Martina Gammella, fondatrice di Onde Rosa

Intervengono:

- Onde Rosa
- Andrea Engheben, scrittore e attivista LGBTQ+
- Gaia Romani, fondatrice di Onde Rosa e Assessora ai Servizi Civici, Partecipazione e Trasparenza, Politiche del decentramento del Comune di Milano
- Irene Facheris, formatrice e attivista transfemminista e intersezionale



18–19:00, Nuovo Armenia

#performance

Anche gli uomini sgocciolano

Come ha vissuto il menarca, l'adolescenza e la vita adulta un ragazzo T con le mestruazioni.

Di Elia Bonci.

18:30–19:30, Rob de Matt

#reading

“Questo libro non parla di sesso”

Di Erika Moen e Matthew Nolan.

Un libro su relazioni, sessualità e corpo.

A cura di Greta Tosoni e Edizioni Sonda.

19:30–20:30, Nuovo Armenia

#live

Alice Mammola

Alice ha creato un repertorio di canti popolari di inizio '900, frutto di ampie ricerche. Accompagnata da Chiara Effe, ce li canterà insieme a brani inediti.

19:30–20:30, Rob de Matt

#live

Loredt

Progetto musicale cantautorale di Lorenzo Calcaterra che nasce da un orto condominiale a Niguarda. Vede coinvolti Leonardo Bonelli – equilibrista e pianista – Agnemag – cantante, chitarrista, fotografa, ciclista – e Yuri Cusmai – pianista & percussionista.



19:30–21:30, Nuovo Armenia

#proiezioni

“Adam”

Film di Maryam Touzani. Francia 2019, 98'.

La storia di due donne in fuga che dovranno unire le loro forze.

19.06.22

10:00, Rob de Matt

#bookcorner

Alaska bookcorner

La libreria di Affori.

9–11:00, Rob de Matt

#workshop*

Il qigong della Ragazza di Giada

Laura, insegnante di qigong, ci mostrerà una serie di tecniche di respirazione facili da imparare e irrinunciabili per chi vuole prendersi cura del proprio equilibrio ormonale.

A cura di Laura Malcangio.

12:00, Rob de Matt

#bookcorner

Period box

Dalla parola al disegno di Silvia Marinelli, per unire le nostre esperienze e abbattere il silenzio!



11:30–12:30, Rob de Matt

#workshop*

Expecto Ovulorum!

Raccontare e capire le prime mestruazioni.

L'ostetrica Beatrice Botto e Roberta Marasco, scrittrice e ambassador di The Pad Project Italia, ci accompagneranno in un percorso dedicato al menarca.

A cura di The Pad Project Italia.

15–16:30, Nuovo Armenia

#talk

Sindrome premestruale e Disturbo disforico premestruale, le invisibili del ciclo

Proviamo a capire qualcosa in più sulla SPM e il disturbo disforico premestruale, attraverso testimonianze e il punto di vista degli esperti.

A cura di ITA PMS e Eva in Rosso.

Moderata: Sonia Castelli, psicoterapeuta e co-host di Eva in Rosso.

Intervengono:

- Elisa Eris Bonomo, cantautrice
- Giorgia Tobiolo, fotografa
- Laura Malcangio, insegnante di qigong
- Lucie Patruno, socia ITA - PMS Associazione Nazionale Sindrome Premestruale e Disturbo Disforico Premestruale
- Paola Vallarino, presidentessa ITA - PMS Associazione Nazionale Sindrome Premestruale e Disturbo Disforico Premestruale



16:30–17:30, Nuovo Armenia

#reading

“Rosso è bello”

Un diario scritto e illustrato da Lucia Zamolo, che infrange il tabù del ciclo.

A cura di Irene Facheris e Edizioni Sonda.

16:30–18, Rob de Matt

#talk

Zitte e buone? No.

Endometriosi, Emozioni, Coraggio:

quando il dolore diventa voce per l'attivismo sociale.

A cura di La voce di una è la voce di tutte odv e Mariachiara Tirinzoni.

Attraverso le parole scritte da M. Tirinzoni, proveremo a immergerci nell'esperienza di chi vive l'endometriosi, nella propria quotidianità pratica ed emotiva.

Moderata: Vania Mento, attivista e presidentessa associazione La voce di una è la voce di tutte odv.

Intervengono:

- Alessia Astolfi, vice-presidentessa La voce di una è la voce di tutte odv
 - Giulia Anibaldi, tutor La voce di una è la voce di tutte odv e attivista
 - Margherita Benni, psicoterapeuta
 - Mariachiara Tirinzoni, scrittrice e illustratrice
 - Michela Califano, Consigliera Regionale del Lazio
-

18–19:00, Nuovo Armenia

#live

Elisa Erin Bonomo e Sara Romano

Due cantautrici con uno sguardo attento e profondo sul femminile. Ci suoneranno brani dalla loro discografia, in momenti di duetto e di assoli.



18:30–20, Rob de Matt

#live

Vinile Femminile

Dj-set a cura di Ottavio Tonti, dj e attore.

20–20:30, Rob de Matt

#reading

Vorrei rinascere donna

Di Ottavio Tonti, dj e attore.

20:30–21, Rob de Matt

#reading

Aspettando te, parlo di me

Di Alessandra Giglio, attrice e autrice Eva in rosso.

21:00, Rob de Matt

#standupcomedy

Valeria Pusceddu

Beppe Salmetti e Riccardo Poli

Corinna Grandi

21:30, Nuovo Armenia

#proiezioni

“La vita invisibile di Euridice Gusmão”

Film di Karim Aïnouz. Brasile 2019, 139'.

Due sorelle divise da un destino ingiusto non perdono la speranza di potersi ritrovare.
